

106 年度臺南市原住民族教育資源中心年度計畫
原民圖騰美學與創意設計工作坊暨

[原汁原味—食育教育] 原住民族美食饗宴成果報告書

學校名稱	台南市西港國中		
學校網址	www.sgjh.tn.edu.tw/		
帶隊負責人	蘇孟如老師		
參訪單位	台南市原住民族教育資源中心暨巴咯浪原民音樂餐廳		
參訪時間	6 月 19 日	8 :00 ~ 12 :00	
參與人數	學生 24 人 教師 1 人	參加年級	七年級
成果描述 (校方心得)	非常感謝教育局提供這次參訪機會，讓西港國中學生有機會接觸到原住民文化，先讓孩子學習原住民的圖騰與色彩，再透過羊毛氈創作，對孩子來說是十分難得的體驗。 下午的原住民風味美食，更是讓孩子大呼過癮，學生透過食物，更深刻的體驗的原住民族生活，品嚐了平時吃不到的食物與調味，透過食物學生了解多元的文化。		
建議	1. 辦理時間可以提早一點，在六月底學期末有點趕，且天氣十分炎熱，建議可以在 4-5 月氣候不那麼熱的時候辦理。 2. 學生受益良多，希望能持續辦理相關活動。		

[原是美學-美感教育]

原民圖騰美學與創意設計工作坊成果照片

活動地點： 台南市原住民族教育資源中心

活動時間： 106 年 6 月 19 日

請貼入 8 張照片，並簡述照片內容。



說明：同學說明圖案創作靈感



說明：同學發表創作心得



說明：全體大合照



說明：同學將創作作品展示討論

[原是美學-美感教育]

原民圖騰美學與創意設計工作坊成果照片

活動地點：原住民族教育資源中心

活動時間： 106 年 6 月 19 日



說明：同學看老師示範



說明: 同學構思圖案



說明：聽老師講解原民文化



說明 :利用羊毛氈創作

[原是美學-美感教育]

原民圖騰美學與創意設計工作坊成果報告

單位	西港國中		姓名	七年級同學
時間	106 年 6 月 19 日	地點	台南市原住民族教育資源中心	

哇~在開始之前要先謝謝各位老師讓我們有這個機會出去~好啦馬上開始 go~~~~~
~~~~一開始上遊覽車之前看到別人看著我們離去的眼神感覺就是爽爽 der~  
因為表現好才能出去(一直放在心上~)上了遊覽車時真的超期待的~到了那邊時有漂亮的

老師幫忙解說這今天的行程(說真的沒睡好真的會不小心睡著)，坐著絨毛杯墊~做好有種成就感!!!

自己的杯墊出爐了~尤其是有漂亮老師的教導下~之後重頭戲來啦~~~~山豬肉!!!只是可惜啊啊啊啊，沒山豬只有他的親戚可是沒關係我們班有小山豬不能

吃也是可以看，之後嚐到的美食真的好多~記憶深處的是飛魚卵香腸~不是因為它

很好吃~是因為他很好記可是也是好吃啦~有跟那邊的老師、阿姨、哥哥拍到照很開心~尤其是那個哥哥~好風趣哦~有跟他拍到照還有聊天~+fb、line好像我

們在吧帥哥走過必留下痕跡嘛~哥哥在解說時~有認真的聽哦~之

後下午的秘密活動~很好玩哦~雖然打了維哲哈哈

差點在裡面迷路不過還是安全回來了~說真的如果我們沒

出去學習也不會有這些回憶~謝謝老師給我們這個機會~我們以後會更努力的幫學校做事~雖然不是說要什麼回報~只是幫學校做事也很好~謝謝老師可以給我們這個機會~

謝謝您們～心得報告結束～謝謝你們的耐心看完～

**6/19** 是我們一年一班進來西港國中的第一次參訪，很高興學校指定我們班去。這次去參訪的是原住民相關訊息，我們去台南市原住民族教育資源中心，剛開始是介紹一些原住民代表的圖案、紋面代表的是階層之類的，介紹完後我們就憑著想像力去創作屬於我們自己的羊毛氈墊子，過程真的很有趣，完成時不知不覺時間就又到了中午吃飯的時間，做完後就下樓去坐遊覽車到達“別有洞天”吃飯，我們吃的原住民餐有：山豬肉、飛魚香腸、情人的眼淚等等，都超級無敵好吃哦，接下來就是介紹自己做的羊毛氈墊子，只有工作人員精心挑選的才要介紹，而我就是那其中一個，希望下次有這個機會的話還是我們一年一班首當其衝，這次的參訪收穫良多。

早上8點多我們到了目的地👉原住民的文化體驗區👈一進去他們說明的很多關於原住民的文化和特色，也因為這樣讓我更了解有關原住民的傳統習俗，了解完後我們開始了手做的體驗活動，第一開始以為杯墊會很難做，但是經過老師的講解後發現其實也沒那麼難，結果反而還越做越有心得，一個看似不太起眼的羊毛經過班上同學們的巧手後變成了一個漂亮的杯墊，到了中午我們到餐廳吃了有關原住民的食物，果然一切都跟我們平常吃的東西不一樣，令我印象最深刻的是飛魚卵香腸根本和一般我們吃的豬肉香腸不一樣，在餐廳內我們還認識了一阿美族的大哥哥，他像我們介紹了很多有關原住民的事情，也跟我們說了那間餐廳名字由來.....這次的台南一日課程遊真的很有趣，希望下次還有這種機會去多多了解原住民的文化 ≥ ∇ ≤

## [ 原汁原味—食育教育 ]

### 原住民族美食饗宴成果照片

活動地點：巴咯浪音樂餐廳

活動時間： 106 年 6 月 19 日



說明：



說明



說明：學生自助享用原民風味餐



說明:學生專心聆聽老師介紹菜色

## [ 原汁原味—食育教育 ]

### 原住民族美食饗宴成果照片

活動地點：巴咯浪音樂餐廳

活動時間： 106 年 6 月 19 日



說明：學生自製吉拿富



說明：學生完成吉拿富



說明：學生自製吉拿富



說明：學生自製吉拿富